申告・記帳・決算 新規開業・法人設立 労働保険・一人親方 税金相談・法律相談 《相談は大宮民商へ》

対処をすることで、

フ

発見して生活改善や適切な

フレイルの兆候を早期

康な状態に戻したりするこ

の進行を抑制したり、

います。

医療生協さいたま生活協同組合

2018 健康フェスタ

自命の俗語記見 入場無料 日時:10/14(日)10:00~15:30 会場:さいたまスーパーアリーナ

・健康チェック~肌年齢・体力測定

・埼玉物産観光フェアゾーン・福祉体験

-・景品交換

9:30 集合 10:00 開始

介護状態になるといわ フレイルの段階を経て、 者の多くが健康な状態から

活力が低下した状態を

高齢になり筋力や心身の

レイル」といいます。

大宮民主商工会〒330-0856 TEL:048-623-6731 ☆営業時間 9 ~ 17 時 FAX:048-622-7162 ☆休み:第2第4土と日祝

WEB http://www.ohmiyaminsyo.jp/index.html

加しました。



全国商工新聞 第 3332 号 付録 2018年 (平成 30 年)

> 10月15日 第980号

> > 労

働

忘れずに

※該当の方へ通知

書を発送してい ま

納付期限は10月31日です 保 険 料 第2期)の

とが

は 運動」、 フレイル予防3つの柱 フレイル予防の3つの柱 「栄養(食・口腔機能) 「社会参加」 です。

できます。

にかけて行なわれました。

大宮民商からは5人が参

※日程が変更になりました 共済会 グランドゴルフ大会

りを持つ」の3つをバラン 非常に大切です 動 スよく実践していくことが がす」 食べる」「し 「社会とのつなが つか 1) 体を

し ステラやちゃ う か 1) 噛 h でし h ぼ つ

ちと健

が

10月6~7日の二日 康を守る学習交流 ついて学び交流する「いの

民商の共済制度と健康に

皆で健康を学ぶ

宮店」 が、 大宮区の「高島屋 道府県の公式ショッ 13日にオープンしま プが出店するのは初 の地下2階に10月

埼玉県内に他都 込 1 6 崎うまかもんセット」 イベントが行なわれます。 者による実演・即売会や 売するほ

20円)

を限定

か、

同県の

生産

がさきフェア」を開催。 13 21 日の 9 日 な・ 営業時間は10 あごだしス り扱います。 地 産 長崎白菜 商品約420品目 の 唐 人菜 時 間 プなど、 (とうじ の は 19 漬 な 長

常設のアンテナショップ

|崎県の特産品を扱う

0

な ご当 を 取 ん 長 な 崎 ど の 定 番 商 品 \mathcal{O} ほ か、

《予 定 表》

10/12(金)見沼支部 チラシ配布行動

非共済会員は実費かかります(約 300 円)

10/13(土)西支部役員会 11:30~

10/14(日)与野支部役員会 17:00~

10/15(月)理事会 19:00~

日時:10/23(火)

会場:宝来グランドゴルフ場

参加費:共済会員は無料

10/16(火)婦人部会 13:00~

10/23(火)共済会グランドゴルフ大会9:30~(宝来グランドゴルフ場)





秋の連動実施

困った時は民商がいいよ!の声をかけて下さい。 新規開業した人、フリーランスになった人、法人成りを考えている人、労働保険、 記帳・申告でなやんでいる人がいたら、大宮民商を教えてあげてください!

☆班集金・個別集金ともに 15 日集金へのご協力をお願い致します。☆相談・来所時には事前に電話連絡ください。 〈税金〉人気女優の巨額脱税事件を受け、中国税務当局は業界関係者に「不適正があれば自主的に不足分を納めなさい」と自首を呼びかけ。

日 開 店 県 内 初

長崎アンテナショップ