

申告・記帳・決算
新規開業・法人設立
労働保険・一人親方
税金相談・法律相談
《相談は大宮民商へ》

大宮民商News



大宮民主商工会 〒330-0856 さいたま市大宮区三橋 3-262
TEL:048-623-6731 FAX:048-622-7162 休み:第2第4土と日祝
営業時間:9～17時 WEB <http://www.ohmiyaminsyo.jp/index.html>

2019 年
(平成 31 年)
4 月 22 日
第 1006 号



みんなで参加しよう！ 5.3 憲法集会

日付：5月3日（金・祝）

時間：11:00 開始

場所：有明・東京臨海
防災公園

りんかい線「国際展示場」駅
から徒歩 4 分

ゆりかもめ「有明」駅から徒歩 2 分

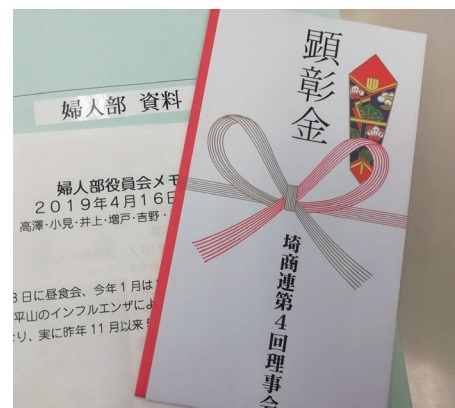


憲法9条の安倍政権下での改憲発議を許しません！ 二度と戦争の惨禍を繰り返さないために、戦争法の廃止を求めます！

大宮民商会員で参加する方には交通費・行動費を支給。大宮民商へお申し込みください。

顕彰金1万円！ 婦人部 拡大表彰

大宮民商婦人部は、埼玉県連（埼商連）から、春の運動での部員拡大を表彰されました。当婦人部は、1～3月までの春の運動期間に婦人部員を9名増やし、埼玉県下で拡大数第3位となりました（1位は三郷民商、2位は狭山民商）。



拡大に協力いただいた会員のみなさま、ありがとうございました。

婦人部拡大で顕彰金いただきました！

埼商連から顕彰金1万円いただきました。婦人部の活動費となります。

港湾労働組合 22年ぶり平日にスト

全国の港で働く労働者の組合が、5月14日から48時間のストライキを行いました。ストを行なったのは、約1万6千人の労働者で作る全国港湾労働組合連合会。今年の春闘で、業界団体「日本港運協会」と最低賃金の引き上げなどを交渉してきましたがまと

まらず、ストが発生。全国の主要な港でコンテナの積み降ろしなどの作業が止まりました。港湾でのストが平日に一日以上続くのは22年ぶり。荷主がストライキに備えて事前に在庫を調整するなどしていたため大きな影響は出ませんでした。組合側は、4月下旬からの10連休中のストの通告も示唆して交渉を継続中。今後、物流への影響が出ないか注目です。

労働保険の書類 返送してください



大宮民商で労働保険に入っている方宛てに更新用の書類を送りました。

記入押印して4月26日までに大宮民商へご返送ください。

書き方等、ご不明な点は民商へお問い合わせ下さい。

大宮民商 会費について

15日集金の徹底にご協力ください

会員みなさんには、毎月15日までの会費納入をお願いしております。

集金振込ともに早めのご対応をお願いします。

《予定表》

4/20～21（土日）大宮民商本部一泊バス旅行
4/27（土）財政部会 10:00～
5/1（水）メーデー
5/3（金）憲法集会
5/10（金）無料法律相談（要予約）13:00～
5/14（火）婦人部役員会 13:00～

大宮民商 一泊バス旅行

参加申込は締め切りました

- 日程：4/20（土）～21（日）
- 行先：箱根、熱川、小田原方面
- 費用：会員…28,000円 会員外…31,000円
- 集合：大宮民商 7:20 →ソニックシティ横 7:50

☆班集金・個別集金ともに15日集金へのご協力をお願い致します。☆相談・来所時には事前に電話連絡ください。

〈世相〉コンビニの24時間営業が問題だが、勢力拡大中のセイコーマートは24時間営業の店舗はわずか2割。元日も半日が休業。

脳卒中とは

脳の血管が詰まったり、破れたりして、いろいろな脳の症状が現れるすべての状態」を指します。脳卒中は大きく2つに分けられます。

- ① 血管が詰まって脳の細胞が死んでしまう **脳梗塞**（血栓性梗塞、心原性脳塞栓症、等）
- ② 血管が破れて起こる **頭蓋内出血**（脳出血、くも膜下出血、等）

症状、兆候

- ・ 体の半身の運動麻痺（片麻痺）や感覚障害
- ・ ろれつが回らない、言葉が出ないなどの言語障害 が主な症状



他に、物が二つに見える（複視）、ふらついて手足がうまく動かない（体幹・四肢失調）などさまざま。最もひどいときは意識がなくなります（意識障害）。

脳卒中が起こったら…その応急処置

- 1.なるべく頭を動かさないように、静かな場所に寝かせます。
- 2.衣服はゆったりとなるよう、胸のボタンをはずし、おなかのベルトはゆるめる。このとき枕はしないか、首の下や肩に当てた方が楽に呼吸ができます。おう吐があるようだったら、顔を横に向けて、吐しゃ物が気管に入らないようにします
- 3.こうした応急処置をまずしてから、かかりつけの医師や救急車を呼んでください。このとき、『いつ、どこで、何をしているとき、どんなことが起こったか』を手短かに伝えます。

※脳卒中は初めは軽くても、1～2時間のうちにどんどん悪くなることがありますから、必ず入院することが必要です。脳卒中の治療はとにかくできるだけ早く始めることが肝心です。

原因、危険因子

- ・ 高血圧・糖尿病・高脂血症・肥満脳卒中
- ・ 喫煙・大量飲酒・塩分の取り過ぎ・食べ過ぎ・運動不足



予防

定期的な健康診断で各種数値を把握、改善すること。

脳ドックはおよそ2～3万円。

