

申告・記帳・決算
新規開業・法人設立
労働保険・一人親方
税金相談・法律相談
《相談は大宮民商へ》

大宮民商 News

〒330-0856 さいたま市大宮区三橋 3-262 営業時間:9～17時 休み:土日祝
TEL:048-623-6731 FAX:048-622-7162



2023年
(令和5年)
11月13日
第1227号

大宮民商 X (旧 Twitter)
twitter.com/OhmiyaMinsyo



大宮民商 ホームページ
ohmiyaminsyo.jp/



大宮民商 Instagram
instagram.com/ohmiya_minsyo/



"SNS の基礎" 学習会 スマホの操作に大苦戦



11月6日(月)の18時から、大宮民商事務所の2階で『SNSの基礎 学習会』を開催、8名が参加しました。

副会長を講師役に迎え、「SNSとはなんぞや？」から始まり、その種類や特徴を学習。民商や会員さんのInstagramのアカウントを紹介し、その後自身のアカウント作成に挑戦しました。

既にアカウントを持っていた人が2名、アカウント作成までたどり着いた人が2名、作成までたどり着けなかった人が2名、既にアカウントをもっていたがログインできなかった人が1名、という結果でした。

果でした。

まず「自分のメールアドレスを知らない」人はそれを探るところから一苦労。iPhoneとアンドロイド、機種毎の操作方の違いにも苦戦しました。

アカウントを作成できた人は、虫眼鏡のアイコンから検索機能を駆使し、大宮民商のアカウントを見つけてフォロー。その他自分の好きなスポーツチームやミュージシャンなどを検索してフォローしました。

アカウントを作成できた人もできなかった人も「この学習会、またやりましょう」と話し、有意義な時間となりました。



Webアンケートにご協力ください『物価高でのあなたの声を聞かせてください』

民商婦人部の協力団体「はたらく女性の埼玉集会実行委員会」では現在『物価高でのあなたの声を聞かせてください』アンケートを実施中です。性別・年齢に関係なく、どなたでも回答いただけるので、みなさんぜひご協力をお願いします。11月20日までのご回答をよろしくお願いいたします。

QRコード



《予定表》

- 11/19(日) 埼婦協定期総会 (伊奈県活センター)
- 11/24(金) 常任理事会 19:00～
- 11/26(日) 県連共済 いのちと健康を守る学習交流会
- 12/10(日) 埼青協定期総会 (伊奈県活センター)

いのちと健康を守る学習交流会 記念講演「腸内が変われば人生変わる」(仮)

専門家を招いて講演を聴き学習・交流します。共済会員の方奮ってご参加ください。

日時：2023年11月26日(日) 10:00～16:00 (お弁当が出ます)

会場：農業ふれあいセンター 研修室 (〒350-0855 川越市大字伊佐沼 887 TEL 049-226-655)

プログラム：午前講演 吉田順子氏 (さいたま協同病院管理栄養士) 午後分散会討議・経験交流

参加対象：民商共済会員 申し込み：11月17日(金)までに民商へご連絡ください



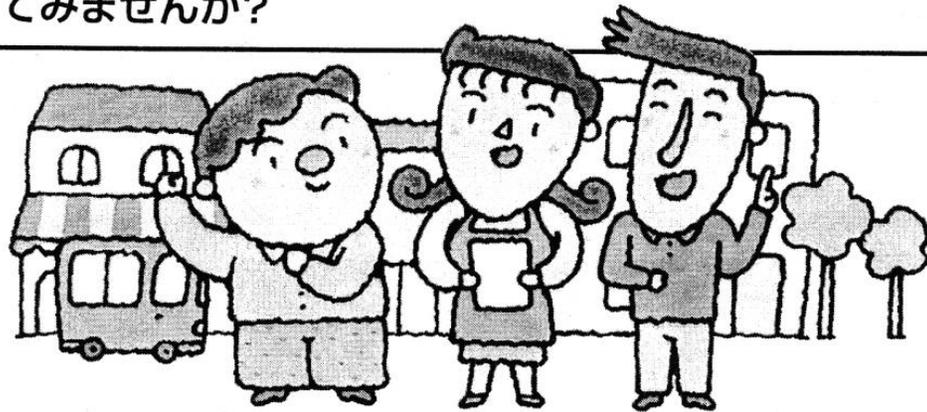
☆班集金・個別集金ともに15日集金へのご協力をお願いします。☆相談・来所時は事前に電話予約してください。

〈世相〉2023年のプロ野球日本シリーズは阪神がオリックスに4勝3敗で競り勝ち、38年ぶり2度目の日本一に。シリーズ MVP は阪神・近本光司。

秋の大腸がん検診

「がん」は3大成人病（生活習慣病）死亡の第1位、「大腸がん」はがん全体の中でまもなく第1位になると予測されています。
最近急速に増えた「大腸がん」検診を全県いっせいに取り組みます。あなたも、ぜひこの機会に受けてみませんか？

みんなで受けよう!



「大腸がん」検診とは

便潜検査といって、便に血が混じることは、大腸などの消化器官のどこからか出血しているということです。
ほんのわずかな出血も少量の便から簡単に検出できるようになりました。



検査は簡単です

- ① 自宅で簡単にできる。
- ② 時間がかからない。
- ③ 痛くない。
- ④ 費用も安い。

実施期間

9月15日～12月15日

検査費用

共済加入者 無 料
未加入者 2,000 円
共済加入者は、申込み時に2,000円を保証金として、お預けいただきます。受診後に返金します。

受診される方は

- 1** 代金と引き替えに、検査容器・問診票・郵送用封筒を受け取る。
- 2** 検査容器に便を採取する。
※手順は容器の中の説明書をよく読んで。
- 3** 便を採取した容器と問診票を封筒に入れて 指定検査機関へ郵送する。
※返信用封筒に住所・氏名を忘れずに記入を。
※検査結果は後日個人宛に郵送で届きます。

お問合せ・申込は民商へ

大宮民商共済会 TEL623-6731 fax622-7162

キ リ ト リ 線

検診申込書	支部名	氏名	生年月日	区分	A・B	加入
			年 月 日	分	C・D	未加入
	班名	氏名	生年月日	区分	A・B	加入
			年 月 日	分	C・D	未加入
	電話 ()	氏名	生年月日	区分	A・B	加入
			年 月 日	分	C・D	未加入

※今、共済に加入すると、共済会員の費用で受診できます。

(注)区分・A=会員 B=配偶者 C=従業員 D=同居家族