

申告・記帳・決算
 新規開業・法人設立
 労働保険・一人親方
 税金相談・法律相談
 《相談は大宮民商へ》

大宮民商 News

〒330-0856 さいたま市大宮区三橋 3-262 営業時間:9～17時 休み:土日祝
 TEL:048-623-6731 FAX:048-622-7162



2024年
 (令和6年)
 1月22日
 第1235号

訃報

大宮民商の顧問で前副会長の 田中廣 さんが2024年1月11日、享年85歳にてご逝去されました。ご遺族の意向で火葬のみがしめやかに執り行なわれました。田中廣さんには共済会理事長、見沼支部理事、埼玉県連（埼商連）の会計監査役なども歴任していただき、民商に多大な貢献をしていただきました。ご冥福をお祈りするとともに謹んでお知らせ申し上げます。

労働保険料第3期の納付期限は 1月26日(金)です



対象者には通知が送付済です。保険料は指定の口座へお振り込みください。

大宮民商 婦人部 新年会

日時: 1/23(火) 12:00 開始
 場所: 木曽路 大宮店
 会費: 2,000円



ヨガで気持ち良く体操 健康ヨガ体操教室

大宮民商共済会と婦人部は合同で『健康ヨガ体操教室』を1月14日(日)に開催しました。七里コミュニティセンターにヨガのインストラクターを招いて1時間しっかりとヨガを行なった後は、体がポカポカとなり気持ちの良



い汗がかけました。筆者も参加し、翌日は筋肉痛でした。



《予定表》

- 1/22(月) 埼婦協 春をよぶつどい 13:00～15:30
- 1/23(火) 婦人部 新年会 (木曽路大宮店) 12:00～
- 2/ 6(火) 申告学習会 (与野本町3rd第5会議室) 18:00～20:00
- 2/11(日) 申告学習会 (西部文化センター第4集会室) 14:00～16:00
- 2/13(火) 申告学習会 (宮原3rd第3集会室) 13:30～16:00

～共済会員は実質無料～ お申し込みは大宮民商へ 歯周病リスク・大腸がん検査 実施中



歯周病リスク検査

全身に悪影響を及ぼす歯周病。検体を自己採取して検査機関へ郵送、早期発見・早期治療で歯と健康を守りましょう。

検査費用: 3,100円

実施期間: 3月16日までに検体を必着させる

☆共済加入者で締切日(3月16日必着)までに検体を発送・到着させた方には、3,100円キャッシュバック。



大腸がん検査

大腸がんは女性のがんによる死亡数の第1位です(男性は2位)。採便潜血検査で早期発見を心がけましょう。

検査費用: 2,000円

実施期間: 3月16日までに検体を必着させる

☆共済加入者で締切日(3月16日必着)までに検体を発送・到着させた方には、2,000円キャッシュバック。

☆班集金・個別集金ともに15日集金へのご協力をお願いします。☆相談・来所時は事前に電話予約してください。

〈世相〉ヨガの呼吸は鼻から吸って鼻から吐くのが基本。体を動かしたりポーズをとる時も息は止めずにカラダの気(血液、リンパなども)の流れを意識する。

2024年 確定申告学習会のお知らせ

※体調不良の方は参加をお控えください。感染症予防にご協力ください。

★所得税の予定納税・消費税の中間納付をしている人は、金額が確認できる物（納付書の控え等）を必ずご用意ください（税務署からの「確定申告のお知らせ」通知にも金額が記載されています）。

見沼支部

2月22日（木） 13:30～17:00 片柳コミセン第1集会室
2月26日（月） 13:30～16:00 東大宮コミセン第3集会室

西支部

2月11日（日） 14:00～16:00 西部文化センター第4集会室
2月20日（火） 14:00～16:00 西部文化センター第4集会室
2月25日（日） 14:00～16:00 馬宮コミセン第4集会室
2月27日（火） 14:00～16:00 馬宮コミセン第4集会室
3月 4日（月） 18:00～20:00 和風スナック花

与野支部

2月 6日（火） 18:00～20:00 与野本町コミセン第5会議室
2月18日（日） 18:00～20:00 与野本町コミセン第5会議室
2月20日（火） 18:00～20:00 与野本町コミセン第5会議室

大宮支部

2月25日（日） 9:00～12:00 大宮民商事務所
3月 3日（日） 9:00～12:00 大宮民商事務所

北支部

2月13日（火） 13:30～16:00 宮原コミセン第3集会室
2月20日（火） 9:30～11:30 井原書道塾

用意する物

- ① 去年とおととの申告書控え一式
- ② 税務署から届いた申告書 or 通知書
- ③ 令和5年の自主計算書(売上・仕入・経費の集計)
- ④ 家族の名前・生年月日・所得の分かるもの
- ⑤ 国民健康保険料支払確認書(市役所発行)(土建国保は土建発行)
- ⑥ 国民年金の控除証明書
- ⑦ 生命保険・介護保険・個人年金・地震保険料控除証明書
※満期返戻金がある方はその証明書(所得が発生する場合有り)
- ⑧ 医療費控除を受ける場合は受診者・医療機関ごとの金額内訳(領収書は添付せずに保管。金額は必ず計算してきてください)。
※高額医療費が戻ってきた人は、その金額と日付がわかる物。
- ⑨ セルフメディケーション税制を使う人は、薬名・健康診断や予防接種の内容、金額等をまとめておく。
- ⑩ 住宅取得控除の人は、控除申告書と銀行残高証明書
- ⑪ 年金受給・給与所得有りの場合は源泉徴収票
- ⑫ その他必要と思われるもの

必ず予約をしてください！

※混雑緩和のため、参加希望者は何日のどの会場へ参加するか、事前にご連絡ください。

開催2日前の時点で、事前予約者が一人もない会場の学習会は、中止となります。

※上記日程以外でも、事務所などで対応します。早めのご予約をお願いします。

※消費税の申告がある方は民商事務所で行います。事前予約のうえ来所ください。

今年の集団申告日は3月13日(水)です
大宮民主商工会 さいたま市大宮区三橋 3-262
TEL:048-623-6731 FAX:048-622-7162