

申告・記帳・決算
新規開業・法人設立
労働保険・一人親方
税金相談・法律相談
《相談は大宮民商へ》

大宮民商 News

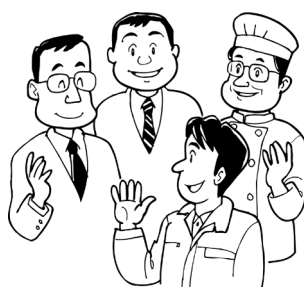
〒330-0856 さいたま市大宮区三橋 3-262 営業時間:9～17時 休み:土日祝
TEL:048-623-6731 FAX:048-622-7162



2024 年
(令和 6 年)
6月10日
第1254号

会員さんのお仕事・お店が 見つけられる！業者名簿 を作ります 裏面に登録用紙有り

会員さんから「大宮民商の会員にどんな業種の方がいるのか知りたい」「できれば会員に仕事を頼みたい、会員のお店を利用したい」といった意見を多く頂いており、この度『大宮民商 業者名簿』を作成することになりました。お仕事・お店のPRにぜひ活用してください。



**建設業・飲食店・卸
売り小売り・サービス
業、あらゆる業種から、
たくさんのご登録をお
待ちしております。**

定額減税 制度が始まり、6月支給分の給与から事務処理をしなければいけません。給与を支給する前に、不明点を大宮民商に質問してください。

税務調査に備えよう、知識をつけよう

6/13(木)税金対策学習会

講師：第一経理 洲上税理士
「税務調査の状況について」

日時：6/13(木) 18:00～19:30

場所：大宮民商 2 階

申込：6/12(水) までに民商へご連絡ください



大宮民商共済会 集団健康診断

日時：6月30日(日) 受付時間 8:15～11:00
(個々の受付時間は送付される受診票でご確認ください)

場所：おおみや診療所 さいたま市指扇 1100-2
☎ 048-624-0238

共済会加入者には最大3,000円の実費補助あり。

《 予 定 表 》

6/13(木) 税金対策学習会 18:00～

6/18(火) 北支部 総会 18:15～(よしみ家)

西支部 役員会 19:00～(大宮民商 2 階)

6/23(日) 与野支部 総会 11:00～(大宮民商 2 階)

埼商連 共済会 総会(伊奈県活) 13:30～16:30

6/30(日) 集団健康診断 (おおみや診療所)

爽やかな汗で カラダすっきり 健康ヨガ教室 6/2 Sun. 与野本町コミセン

共済会と婦人部の合同での健康ヨガ教室、今年1月に続き2回目を開催しました。4名の初参加者を含む9名がヨガ講師の mitsu さんからレッスンを受けました。会場は与野本町コミセンの36畳の和室「おおかや」。窓を網戸にして弱冷房をかけながら、快適にレッスンができました。「始めは硬くて出来なかった姿勢や動作も、3ヶ月ほど続けると年配の方でも皆さんほとんど出来るようになります」と mitsu さん。参加者からの呼吸法についての質問には「ヨガは鼻から吸って鼻から吐くのが基本。でもそれを気にしすぎて姿勢がおろそかになるのは良くないので、できる範囲で。ご自身の快適な呼吸法でもかまいません」と回答されました。参加者から「また開催しましょう」と笑顔が漏れました。



ヨガ講師の mitsu さんが補助をしながら、姿勢の取り方をレクチャー。



背筋を伸ばしながら背中のお尻で組んだ手を下に突く。胸・肋骨が広がる姿勢。



プログラム終了後、講師に呼吸法について質問する鈴木会長。

☆班集金・個別集金ともに15日集金へのご協力をお願いします。☆相談・来所時は事前に電話予約してください。

《世相》6月から始まる定額減税制度。そもそも減税される所得税の発生が少ないorゼロの人には調整給付金が予定されているが、その対象者は約3,200万人とも。

『大宮民商 業者名簿』 登録用紙

点線で切り取り、A4 サイズにして FAX かメールでお送りください。
電話でも申し受けますので、お気軽にお問い合わせください。
たくさんのご登録、心よりお待ちしております。



ムページ・SNS等」の内どれかひとつは必ずご記入ください。

コンタクトを取る手段として、「住所」「電話番号」「メールアドレス」「ホー



「大宮民商 業者名簿」への掲載についてのご案内

大宮民商です。日々のお仕事、活動、大変お疲れ様です。

さて、会員の皆様から「**会員にどんな業種の方がいるのか知りたい**」「**できれば会員に仕事を頼みたい、会員のお店を利用したい**」等の意見を頂き、ならば「大宮民商業者名簿を作り、商工新聞に折り込もう!」と計画しました。

「業者名簿に掲載していいよ!」という方は、下記項目をご記入の上、大宮民商までFAX・メールでお送りください。FAX・メールがない方は、お電話にてご連絡ください。**なるべくたくさんの会員業者さんを掲載したい**と思っておりますので、ぜひ掲載のご登録をお願いいたします。

掲載したい項目にチェックを入れて、各種記入してください

☒	事業名（屋号・会社名・店舗名等）
☒	事業内容
☐	営業日時・休業日時 等
☐	住所（店舗・事業所）
☐	電話番号
☐	メールアドレス
☐	ホームページ・SNS等
☐	事業・お店のアピール（民商会員への特典等もあればお書きください）
☐	会員名（事業主名）・趣味・自己PRなど

※名簿の内容は毎週発行の「大宮民商News」に掲載させていただく場合があります。

大宮民主商工会 TEL:048-623-6731 FAX:048-622-7162